ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2A9729668F4DFC2A8937F217ED61B520
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №16 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ"
Действителен: с 24.06.2025 до 17.09.2026

МЕНЮ приложение 4 к приказу от 01.07.2025 №06-17/81

Диета

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергики) 200 (1Д)	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200 (2Д)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200 (7Д)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергики) 200 (4Д)	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200 (5Д)	КАША КУКУРУЗНАЯ на воде (аллергики) 200 (6Д)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200 (7Д)	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200 (8Д)	КАША ПШЕНИЧНАЯ на воде (аллергики) 200 (9Д)	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200 (5Д)
КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200 (2Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	СЫР 15 (12Б)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	СЫР 15 (12Б)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	СЫР 15 (12Б)	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40 (94Д)
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 40 (95Д)
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)			ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)			ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)
									ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63 Д)	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150 (21Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63 Д)	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150 (21Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63 Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63 Д)	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150 (21Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63 Д)	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150 (21Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63 Д)
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (68Д)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (86Д)	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 60 (53Д)	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60 (97Д)	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60 (96Д)	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60 (97Д)	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60 (96Д)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ (аллергики) 60 (101Д)	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60 (96Д)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ (аллергики) 60 (101Д)
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180 (70Д)	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80 (87Д)	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВКОЙ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (33Д)	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергики) 200 (40Д)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (68Д)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (86Д)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (86Д)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (68Д)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (86Д)	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергики) 200 (40Д)
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ (аллергики) 180 (72Д)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 (49Б)	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180 (43Д)	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80 (98Д)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180 (50Д)	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80 (98Д)	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80 (98Д)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200 (46Д)	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80 (108Д)	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80 (45Д)
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ И ПЕРЛОВКОЙ (аллергики) 180 (93Д)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150 (47Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150 (47Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 (56Д)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 (49Б)
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА Б/САХАРА (аллергики) 200 (60Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63 Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200 (54Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200 (54Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63Д)		КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63Д)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200 (54Д)		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200 (54Д)	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180 (63Д)
Ужин									
ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 160 (78Д)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150 (47Д)	РАГУ ОВОЩНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергики) 170 (71Д)	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120 (99Д)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130 (103Д)	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 170 (78Д)	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120 (99Д)	РАГУ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 150 (76Д)	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120 (99Д)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 (49Б)
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 130 (52Б)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 (49Б)	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80 (108Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 (56Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130 (56Д)	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 130 (100Д)
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	СЫР 15 (12Б)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 130 (100Д)	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 80 (105Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 80	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40 (94Д)
	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)		ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80 (108Д)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80 (108Д)
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)		ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)						ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8 (57Д)
									ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200 (16Д)